

Allgemeine Taekwondo Begriffe

Tae	Fuß
Kwon	Hand
Do	Der Weg
Dojang	Trainingsraum
Dobok	Trainingsanzug (Jacke, Hose, Gürtel)
Ty	Gürtel
Dan	Meistergrad
Kup	Schülergrad
Charyot	Achtung! – stillstehen und aufpassen
Gyeong-Nye	Begrüßen, Verbeugen
Junbi	Vorbereiten
Sijak	Beginnen
Geuman	Beenden
Dora	Drehen
Gihap	Kampfschrei
Ilbo Teryon	Einschrittkampf
Hosinsul	Selbstverteidigung

Zählen

Hana	1
Dul	2
Set	3
Net	4
Daseot	5
Yeoseot	6
Ilgop	7
Yeodeolp	8
Ahop	9
Yeol	10

Stellungen

Ap-gubi	Lange Stellung
Ap-sogi	Kurze Stellung
Kima-sogi	Tiefe Seitwärtsstellung
Dwit-gubi	Seitwärtsstellung

Höhe der Techniken

Arae	Unten
Momtong	Mitte
Olgul	Oben

Blöcke

Maki	Block
Arae-maki	Unterleibsblock
Ogul-maki	Gesichtsblock mit äußerem Unterarm
Sonnal-makki	Handkante
Hechyô-makki	Keilblock

Hand Techniken

Chirugi	Fauststoß
Sonnal-chigi	Handkantenschlag
Palkup-chigi	Ellenbogenschlag
Dubôn	Zweimal, Doppel

Fuß Techniken

Chagi	(Fuß) Tritt
Paldung-chagi	
Doyô-chagi	
Yôp-chagi	
Naeryô-chagi	
Ap-chagi	
Dip-chagi	

Bedeutung der Flagge von Südkorea

